RIDERS BRIEFING

ALLE WICHTIGEN INFOS FÜR
DEIN RENNWOCHENENDE.

1. KURZ VORAB

Hey,

bald ist es so weit: Der ARC400 startet am Freitag, 18. September 2026 um 11:00 Uhr in Unteruhldingen am Bodensee.

In diesem Handout findest du alle wichtigen Infos für deinen Start: Anreise, Parkplatz, Startunterlagen, App, Checkpoints, Versorgung, Zielbereich, Siegerehrung, Pflichtausrüstung und Last-Minute-Checkliste.

Bitte lies dir die Infos vor dem Event aufmerksam durch und plane am Startmorgen genügend Zeit ein. Vor dem Start gibt es zusätzlich ein kurzes Riders-Briefing mit allen finalen Hinweisen.

This is not a race.
This is your ride.

2. KEY FACTS

Event	ARC400 – Alpine Randonnée Challenge
Datum	18. - 19.09.2026
Start	Freitag, 18.09.2026, 11:00 Uhr
Zielschluss	Samstag, 19.09.2026, 20:00 Uhr
Start/Ziel	Hafen Unteruhldingen
Strecke	ca. 400 km
Länder	Deutschland, Österreich, Liechtenstein, Schweiz
Checkpoints	6 Checkpoints + Ziel
Modus	self-supported
App	verpflichtend für Tracking, Checkpoints, Updates & Notfallkontakt
Siegerehrung	Samstag, ca. 20:30 Uhr
Notfallnummer	+49 176 22331356

3. ANREISE, PARKPLATZ & EVENTGELÄNDE

START- UND ZIELBEREICH

Der Start- und Zielbereich befindet sich am Hafen Unteruhldingen, auf der Wiese nahe der Seepromenade.

ORIENTIERUNG:

Hafen Unteruhldingen / Nähe Seepromenade
88690 Uhldingen-Mühlhofen

Hier befinden sich unter anderem:

- Race Office
- Startnummernausgabe
- Goodie-Bag-Ausgabe
- Trikot-Ausgabe, falls gebucht bzw. enthalten
- Start-/Zielbereich
- Campo Verde Foodtruck
- Fishdrink-Stand am Samstag
- Campo Verde / ARC400 Zelt bzw. Lounge
- Bühne / Siegerehrung
- Zielbereich und Finisher-Verpflegung

ARC 400
Campo Verde

PARKPLATZ

Bitte nutzt den vorgesehenen Parkplatz:

Parkplatz Ehbachstraße 1
88690 Uhldingen-Mühlhofen

Vom Parkplatz bis zum Start-/Zielbereich am Hafen sind es ungefähr:
ca. 12–15 Minuten zu Fuß
ca. 4–5 Minuten mit dem Rad

Bitte plant diesen Weg am Startmorgen mit ein.

Wichtig: Nach der Ausgabe von Startnummer, Goodie-Bag und ggf. Trikot bringt bitte Taschen, Kleidung und persönliche Dinge wieder zurück zum Auto. Im Startbereich solltet ihr nur das Rennmaterial dabeihaben.

[Übersichtskarte Parkplatz → Eventgelände einfügen]

ÜBERNACHTEN / CAMPER

Übernachten am Parkplatz und Camperplätze sind grundsätzlich vorgesehen, die finalen Details werden noch geprüft.

Hinweis: Camperplätze sind voraussichtlich begrenzt und nicht reservierbar. Bitte plant entsprechend flexibel und nehmt Rücksicht auf andere Teilnehmer und die örtlichen Gegebenheiten.

4. WCS, DUSCHEN, UMKLEIDEN & GEPÄCK

WCS

Öffentliche WCs befinden sich am Strandbad nebenan.

- Nutzung: 50 ct.
- Bitte Münzen bereithalten
- Öffnungszeit: ca. 08:30–23:00 Uhr

DUSCHEN & UMKLEIDEN

Duschen befinden sich am Hafen gegenüber dem Eventgelände. Der Zugang erfolgt über das ARC400-Team mit Schlüssel.

Umkleidemöglichkeiten gibt es notfalls im Bereich der Duschen.

GEPÄCK / GARDEROBE

Es gibt keine offizielle bewachte Garderobe.

Eine kleine Ablagemöglichkeit für Notfälle ist möglich, aber nur sehr begrenzt und ohne Haftung. Bitte gebt dort keine Wertsachen ab.

Empfehlung: Startunterlagen, Goodie-Bag und ggf. Trikot abholen, danach persönliche Sachen zurück zum Auto bringen und nur mit Rennmaterial zum Start kommen.

5. ABLAUF FREITAG, 18.09.2026

Uhrzeit	Programmpunkt
ab 08:30	Startnummern-, Goodie-Bag- und Trikot-Ausgabe
08:30–09:45	Ausgabezeitraum / Ankommen / Vorbereitung
10:15	Ansprache & Unterweisung
11:00	Start ARC400

ANSPRACHE & UNTERWEISUNG

Um 10:15 Uhr gibt es eine kurze Ansprache und Unterweisung mit:

- Tankred Kauf – Veranstalter
- Daniel Gathof – Rad-Profi / ARC400 Partner
- Tobi Reuser – App-Entwickler

Dabei geht es unter anderem um Ablauf, Sicherheit, App-Nutzung, Startprozedere und letzte Hinweise.

Bitte seid spätestens zu diesem Zeitpunkt startklar im Eventbereich.

6. ABLAUF SAMSTAG, 19.09.2026

Uhrzeit	Programmpunkt
ca. 00:00	Erste mögliche Zieleinfahrt
ab 08:00	Zielbereich belebt: Musik, Essen, Getränke, kleine Aktionen
ab 12:00	Burger-Ausgabe am Campo Verde Foodtruck
20:00	Offizieller Zielschluss
ca. 20:30	Siegerehrung, Verlosung, Get-together / Finisher-Party
ca. 23:00	Ende

Am Samstag ist der Zielbereich den ganzen Tag geöffnet bzw. belebt. Freunde, Familie und Zuschauer sind herzlich willkommen.

7. STARTUNTERLAGEN & GOODIE-BAG

Die Ausgabe findet am Freitag von 08:30 bis 09:45 Uhr im Start-/Zielbereich statt.

Du erhältst dort:

- Startnummer mit Transponder
- Helmaufkleber mit Startnummer
- Goodie-Bag
- Essensbon für das Ziel
- ggf. ARC400-Trikot, falls gebucht bzw. enthalten
- weitere Infos / Hinweise

ESSENSBON

Mit deinen Startunterlagen erhältst du einen Essensbon für das Ziel. Bitte bewahre ihn gut auf und nimm ihn mit ins Rennen bzw. ins Ziel. Der Bon gilt für dein Finisher-Essen am Campo Verde Foodtruck.

8. STARTNUMMER & TRANSPONDER

Die Startnummer muss gut sichtbar am Rad angebracht werden — entweder am Sattelbereich/Sattelstütze oder am Lenker.

Die Startnummer enthält den Transponder und muss während des Events sichtbar bleiben.

Zusätzlich erhältst du einen Helmaufkleber mit deiner Startnummer. Bitte bringe auch diesen sichtbar am Helm an.

9. APP, TRACKING & LIVE-VERFOLGUNG

Die ARC400-App ist für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer verpflichtend.

Sie wird beim Event genutzt für:

- Live-Tracking
- Checkpoint-Erfassung per QR-Code
- Updates der Rennleitung
- Notfallkontakt
- Pausenfunktion / Status
- Beiträge und Momente aus dem Rennen

Bitte installiere die App rechtzeitig vor dem Event und aktiviere dein Profil über den persönlichen Anmeldelink, den du per Mail erhältst.

VOR DEM START PRÜFEN

Bitte stelle sicher:

- App installiert
- persönlicher Anmeldelink genutzt
- Profil aktiviert
- Standortfreigabe erlaubt
- mobile Daten aktiviert
- Smartphone voll geladen
- Powerbank / Lademöglichkeit dabei
- Datenroaming Schweiz geprüft

LIVE-VERFOLGUNG FÜR FREUNDE & FAMILIE

Freunde, Familie und Zuschauer können den ARC400 live verfolgen: https://race.arc400.bike/

Bei der Einrichtung der App kannst du auswählen, ob du öffentlich anonym oder mit deinem Profil sichtbar bist.

Wenn Freunde und Familie dich live verfolgen sollen, empfehlen wir die Profilfreigabe.

10. SCHWEIZ & DATENVERBINDUNG

Ein Teil der Strecke führt durch die Schweiz. Bitte prüfe vor dem Start, ob dein Mobilfunktarif dort Datenroaming beinhaltet und ob Roaming auf deinem Smartphone aktiviert ist.

Wichtig: Die Checkpoint-Erfassung per QR-Code benötigt eine aktive Datenverbindung. Wenn du am Checkpoint keinen Empfang hast, kann der Scan dort möglicherweise nicht direkt durchgeführt werden.

Die Routenverfolgung bzw. das Tracking kann dagegen nachträglich vervollständigt werden, sobald wieder eine Datenverbindung besteht.

Trotzdem ist eine funktionierende Datenverbindung während des Events wichtig für:

- Live-Tracking
- Checkpoint-Erfassung
- Push-Updates
- Nachrichten

- Notfall-/Rennleitungs-Kommunikation
- öffentliche Live-Verfolgung

Falls dein Tarif kein Schweiz-Roaming enthält, buche rechtzeitig eine passende Option oder richte vor dem Start eine Schweiz-eSIM ein. Bitte nicht erst unterwegs versuchen.

11. CHECKPOINTS

Die Checkpoints werden im finalen Briefing exakt dargestellt.

CP	Ort	Streckenkilometer
CP 0	Uhldingen Hafen	0 km
CP 1	Wolfegg Süh	52 km
CP 2	Rohrmoos Tal	150 km
CP 3	Furkajoch / Damüls	210 km
CP 4	Mauren	240 km
CP 5	Romanshorn	305 km
CP 6	Hohentwiel	365 km
CP 7	Ziel Unteruhldingen	400 km

Die aktuellen Checkpoint-Infos findet ihr auf der Website im Bereich Route:

https://arc400.bike/#route

Dort werden eine Woche vor dem Start die genauen Daten und ggf. Koordinaten veröffentlicht.

An jedem Checkpoint dokumentierst du deine Durchfahrt über die ARC400-App per QR-Code-Scan. Bitte verlasse den Checkpoint erst, wenn der Scan erfolgreich durchgeführt wurde.

12. GOOD TO KNOW & AKTUELLES

- CP 1 Wolfegg Süh: Verpflegung und Checkpoint-Erfassung sind getrennt. Der Camper steht am Wanderparkplatz. Den QR-Code/ Scanpunkt findet ihr ca. 100 m weiter oben am Aussichtspunkt/ Gipfelkreuz.

- Rohrmoos Tal: Die Zufahrt führt über eine Mautstraße. Fahrräder sind kostenfrei, ihr könnt die Schranke passieren.

- Schnepfauer Tunnel: Der Tunnel ist wegen Fräsarbeiten an den Renntagen von 19:30 Uhr bis 06:00 Uhr für den gesamten Verkehr gesperrt. Leider bleibt Euch für diesen Abschnitt nur der unbefestigte Umgehungsweg entlang der Bregenzerache. Eingang direkt rechts am Tunnelportal. Weitere Infos s. GEMEINDE SCHNEPFAU.

- Furkajoch-Abfahrt: Die Abfahrt vom Furkajoch ist steil und rasant. Bitte fahrt konzentriert und schätzt Fahrkönnen, Müdigkeit, Wetter und Dunkelheit realistisch ein.

- Baustelle vor Rankweil: Am Ende der Abfahrt vom Furkajoch, kurz vor Rankweil, befindet sich eine Baustelle mit Ampelschaltung.

13. VERSORGUNG UNTERWEGS

An den Checkpoints gibt es für Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenlose Basisverpflegung.

AN JEDEM CHECKPOINT

- Campo Verde Riegel – „all you can take“
- Wasser
- Saftschorlen
- belegte Brioche-Brötchen

JE NACH CHECKPOINT ZUSÄTZLICH

- Kraftbrühe
- Cola / Fanta
- Bananen
- Gummibärchen
- Kaffee

Am Checkpoint Furkajoch / Damüls ist der Campo Verde Foodtruck vor Ort. Dort gibt es zusätzlich Reis-Curry und Kaffee.

Trotzdem gilt: ARC400 bleibt self-supported. Bitte plane deine Ernährung, Getränke und Ausrüstung eigenverantwortlich und verlasse dich nicht ausschließlich auf die Checkpoint-Versorgung.

14. ZIELBEREICH: ESSEN & GETRÄNKE

CAMPO VERDE FOODTRUCK

Im Ziel erhält jeder Teilnehmer ein Finisher-Essen am Campo Verde Foodtruck.

Geplant ist ein Burger-Menü, auch in veganer Variante.

Zum Finisher-Essen gehören außerdem:

- ein Softdrink
- Kaffee

Der Essensbon wird mit den Startunterlagen ausgegeben. Bitte gut aufbewahren.

FISHDRINK-STAND

Fishdrink ist am Samstag im Zielbereich vor Ort und verkauft Getränke regulär.

Mit Fishdrink ist ein lokaler Partner aus der Bodensee-Region dabei, der perfekt zum Zielbereich passt: unkompliziert, regional verwurzelt und genau richtig für alle, die nach 400 Kilometern nicht nur Wasser sehen wollen.

Ein Fishdrink ist bereits im Goodie-Bag für alle Fahrerinnen und Fahrer enthalten.

Weitere Getränke am Fishdrink-Stand sind kostenpflichtig.

PROPAIN VOR ORT

Unser Partner PROPAIN ist mit einem Camper im Start-/Zielbereich dabei. Dort könnt ihr euch beraten lassen, Demo-Bikes ansehen bzw. testen, euch austauschen oder am Samstag im Zielbereich einfach etwas Zeit verbringen. Außerdem stellt PROPAIN eines der Highlights für das Finisher-Gewinnspiel: ein Framekit.

WAS TUN, WENN DU IM ZIEL BIST?

Nach dem Zieleinlauf: kurz durchatmen, Finisher-Medaille abholen, App/Checkpoint-Status prüfen, Finisher-Essen am Foodtruck einlösen und im Zielbereich ankommen. Wer noch Zeit hat oder auf andere wartet, kann am Hafen bleiben, am Bodensee entspannen, die Pfahlbauten besuchen, etwas durch Unteruhldingen laufen, bei PROPAIN vorbeischauen oder den Zielbereich mit Foodtruck, Fishdrink, Musik und kleinen Aktionen genießen.

15. MEDAILLEN, SIEGEREHRUNG & VERLOSUNG

Jeder Finisher erhält eine Finisher-Medaille.

Zusätzlich erhalten die jeweils Ersten aus jeder Kategorie und Geschlecht eine Siegermedaille.

Die Siegerehrung und Verlosung findet am Samstag nach Zielschluss statt, geplant ab ca. 20:30 Uhr im Zielbereich.

Finisher-Gewinnspiel

Nicht jeder wird als Erster über die Ziellinie fahren — aber beim ARC400 kann trotzdem jeder Finisher gewinnen.

Unter allen Finishern verlosen wir starke Preise unserer Partner:

- **1× PROPAIN Framekit**
- **1× HUNT Wheelset**
- **3× Campo Verde Gutscheine**

Sportliche Leistung zählt natürlich. Aber wir feiern auch Ausdauer, Spirit und alle, die dieses Abenteuer bis ins Ziel bringen.

Ankommen lohnt sich.

16. PFLICHTAUSRÜSTUNG

FOLGENDE AUSRÜSTUNG IST VERPFLICHTEND:

- Fahrrad in technisch einwandfreiem Zustand
- Vorderlicht
- Rücklicht
- Helm
- Klingel
- voll geladenes Smartphone
- installierte und aktivierte ARC400-App
- sichtbare Startnummer mit Transponder
- sichtbarer Helmaufkleber mit Startnummer

Die Klingel ist behördlich bzw. polizeilich vorgeschrieben und muss am Rad vorhanden sein.

17. EIGENVERANTWORTLICH MITBRINGEN

Bitte plane deine Ausrüstung eigenverantwortlich. Es gibt keine persönlichen Depots.

EMPFOHLEN BZW. EIGENVERANTWORTLICH MITZUBRINGEN:

- Powerbank
- Ladekabel / Ladegerät
- wetterfeste Kleidung
- warme Kleidung für Nacht, Berge und Abfahrten

- Ersatzschlauch / Tubeless-Repair
- Pumpe / CO_2 / Mini-Kompressor
- Multitool
- Kettenschloss / Quick-Link
- Bremsbeläge je nach Setup
- eigene Navigation / Route
- ausreichend Verpflegung für die Abschnitte
- Ausweis
- Krankenversicherungskarte
- Bargeld / Karte
- ggf. eSIM oder Roaming-Option für die Schweiz

18. REGELN KURZ & KLAR

ARC400 ist ein self-supported Ultra Cycling Event.

BITTE BEACHTE:

- Keine private Begleitfahrzeug-Unterstützung
- Keine persönlichen Depots
- Support nur, wenn er öffentlich zugänglich ist
- Checkpoints müssen passiert und per App erfasst werden
- Notfälle gehen immer vor Zeitnahme
- Fairness und Eigenverantwortung stehen im Mittelpunkt
- **Ihr fahrt im öffentlichen Straßenverkehr. Es gelten jederzeit die Verkehrsregeln des jeweiligen Landes.**

19. NOTFALL & KONTAKT

Bei Notfällen oder dringenden Problemen während des Events:

NOTFALLNUMMER / RENNLEITUNG:

+49 176 22331356
Tankred Kauf

Die Notfallnummer ist auch in der ARC400-App hinterlegt.

Bei akuter Gefahr gilt selbstverständlich: zuerst den lokalen Notruf wählen.

20. LAST-MINUTE-CHECKLISTE

VOR DER ANREISE:

- App installiert
- Profil aktiviert
- Standortfreigabe geprüft
- Datenroaming Schweiz geprüft
- Powerbank geladen
- Licht geprüft
- Klingel montiert
- Rad technisch geprüft
- Reifen / Bremsen / Antrieb geprüft
- Route geplant
- Wetter gecheckt
- warme Kleidung eingepackt
- Pannenmaterial dabei
- Ausweis / Karte / Bargeld dabei

AM START:

- Startnummer abgeholt
- Helmaufkleber angebracht
- Startnummer sichtbar am Rad befestigt
- Essensbon erhalten und gut verstaut
- Goodie-Bag / Trikot abgeholt
- persönliche Sachen zurück ins Auto gebracht
- Smartphone geladen
- ARC400-App startklar
- um 10:15 Uhr beim Briefing sein

21. SCHLUSS

Wir freuen uns auf euch, auf zwei intensive Tage, auf viele starke Momente und auf ein Event, das nicht einfach nur ein Rennen sein soll.

4 Länder. 400 Kilometer. Self-supported.

This is not a race. This is your ride.

ARC400 Campo Verde

GUTSCHEIN

20%

GILT FÜR ARC400 PROTEIN-
& ENDURANCE-RIEGEL

CAMPO VERDE GMBH
DAISENDORFERSTR. 6 | 88690 UHLDINGEN-MÜHLHOFEN
INFO@ARC400.BIKE | INFO@CAMPO-VERDE.DE