



Packliste Arc400

Seht das hier als Minimum-Empfehlung. Es gilt: So viel wie nötig, so wenig wie möglich! Je nach Wetter und euren Zielen solltet ihr die Packliste anpassen. Wer sicher in der Nacht fahren will, sollte entsprechend ausgerüstet sein. Auch ob ihr plant im freien oder im Hotel zu übernachten, beeinflusst was ihr mit auf Tour nehmt.

Bike Setup:

- Road, Gravel oder MTB,
- Am besten frisch vom Service oder Check eures Bikehändlers o.ä.
- Taschen wie Sattel-, Lenker-, Rahmen- und/ oder Oberrohrtaschen
- Ausreichend Flaschenhalter

Elektronik:

- Handy inkl. Lademöglichkeiten
- Beleuchtung vorne und hinten am Rad und besten auch am Helm
- Powerbank für Handy und Beleuchtung
- Navigationsgerät/ Bike-Computer
- Puls-/ oder Wattmesser

Reparatur, Sicherheit und Erste-Hilfe:

- Ersatzschläuche und Plugs (bei Tubeless)
- Reifenheber
- Minipumpe und/ oder Co2 Kartuschen
- Multitool mit Kettennieter und Ersatz Kettenglied
- Kleines Kettenöl
- Kabelbinder und Isolierband
- Sicherheitsweste für die Nacht
- Reflektoren auch an der Kleidung
- Kleines Erste-Hilfe-Set

Bekleidung on the bike:

- Helm und Brille für Tag und Nacht

- Handschuhe
- Radschuhe und Socken
- Hose/ Trikot, evtl. auch zum wechseln
- Funktions-Unterhemd
- Bein- und Armlinge
- Regenjacke und Windweste
- Ein Schlauchtuch/ Buff
- Schuhe und ggf.. auch Überschuhe

Bekleidung off the bike:

- Shirt und Baselayer
- Dünne Jacke
- Unterwäsche
- Dünne Hose
- Leichtes Schuhwerk

Hygiene:

- Zahnbürste und Paste
- Feuchttücher
- Sonnencreme
- Sitzcreme
- Desinfektions-Spray

Und sonst so:

- Ausweis, Zahlungsmittel und Versicherungskarte
- Food & Drinks
- Schlafsack/ Biwak wenn ihr das volle Outdoor-Abenteuer macht
- Gute Laune